

開発途上国の小学校における学校歯科保健活動
—トンガ王国における MaliMali Program—

竹内麗理^{1, 2)}, 遠藤眞美^{2, 3)}, 河村康二^{2, 4)}, 河村サユリ^{2, 4)}, 鈴木千鶴^{2, 4)}, 田口千恵子^{2, 5)}, 小林清吾^{2, 6)}

- 1) 日本大学松戸歯学部薬理学講座
- 2) 南太平洋医療隊
- 3) 九州歯科大学生体機能学講座老年障害者歯科学分野
- 4) カワムラ歯科医院
- 5) 日本大学松戸歯学部公衆予防歯科学講座
- 6) 日本大学

【緒言】南太平洋医療隊 (SPMT) は 1998 年からトンガ王国 (トンガ) で MaliMali Program (トンガ語で笑顔) と名付けた歯科保健活動を行っている。トンガは人材や機器材不足で十分な歯科治療や保健教育が行われていなかった。そこで, SPMT は学校歯科保健活動に注目し開始した。活動内容および成果を報告する。

【方法】MaliMali Program は SPMT, JICA, トンガ保健省・教育省が協力し園児・学童への歯科保健教育, フッ化物洗口, 歯磨き指導を中心としている。さらに歯科保健用教科書作成, 教師などへのワークショップ, 公共の場での Oral Health Festival 開催と多様で, 障害児・者施設でも実施している。2001 年と 2011 年に 12 歳児に対する学校歯科検診を行い, 活動を評価した。

【結果】2006 年に MaliMali Program は SPMT と JICA による連携事業になり, トンガ保健省・教育省, 日本, トンガ国間の協力体制を築けた。全小学校の実施率は, 1999 年 0%, 2002 年 9%, 2005 年 15%, 2008 年 75%, 2011 年 99% と増加した。DMF 者率および DMFT 指数は, 2001 年と比較して 2011 年に顕著に減少した (図)。

【結論】MaliMali Program は安価で簡素な方法で開発途上国トンガでも実施でき, 成果を上げることができた。

	Sex	Years	
		2001	2011
DMF person rate (%)	Boys	89	65
	Girls	91	73
Mean DMFT	Boys	4.40	2.08
	Girls	5.81	2.38