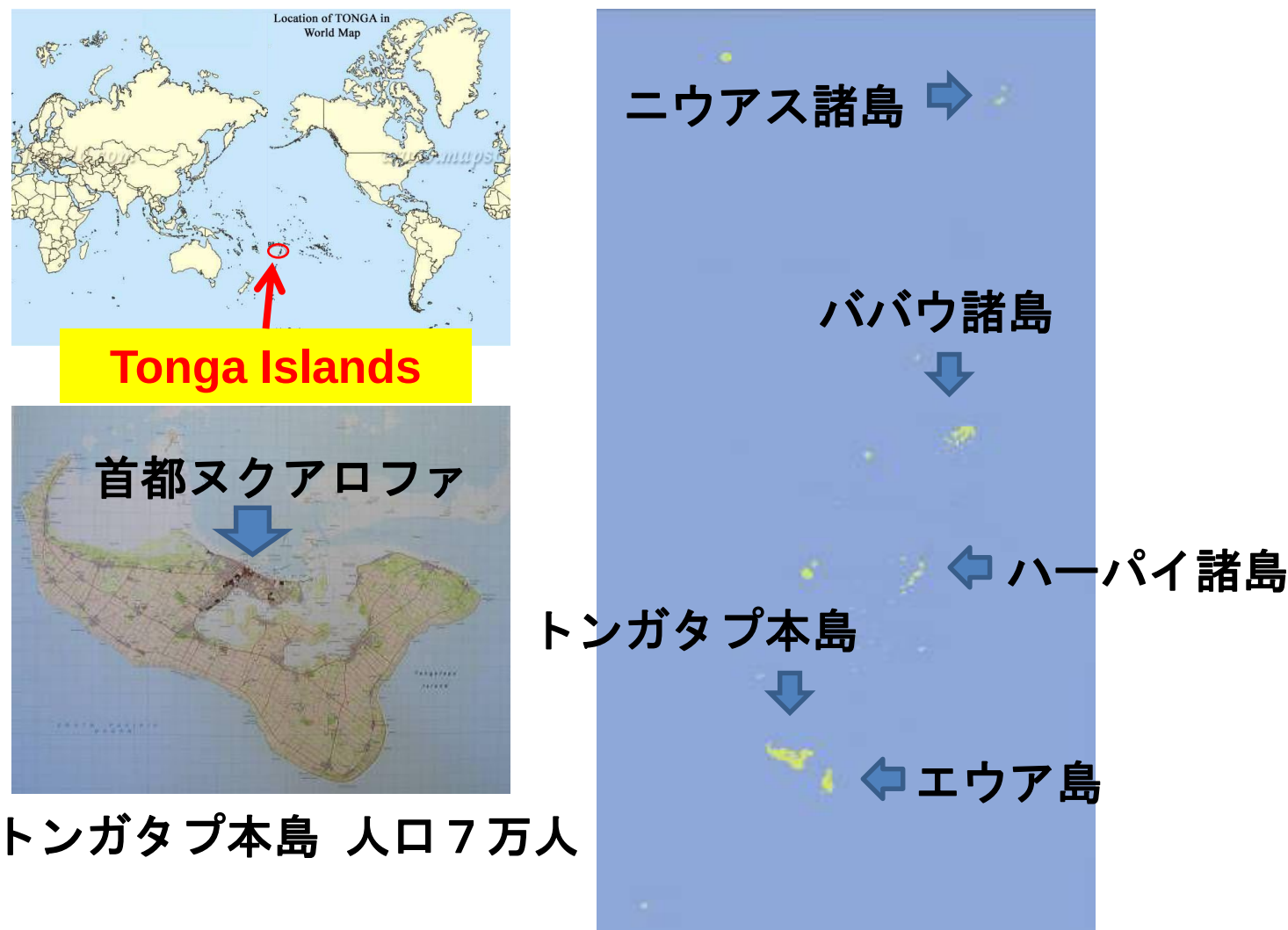


トンガ王国における生活習慣改善への取り組み — MaliMali Program —

竹内麗理^{1, 2} 遠藤眞美^{2, 3} 鈴木千鶴^{2, 4} 尾花三千代^{2, 4} 横山恭子^{2, 4}
田口千恵子^{2, 5} 小林清吾^{2, 6} 河村康二^{2, 4} 河村サユリ^{2, 4}

¹ 日本大学松戸歯学部生化学・分子生物学講座 ² 南太平洋医療隊 ³ 日本大学松戸歯学部障害者歯科学講座
⁴ カワムラ歯科医院 ⁵ 日本大学松戸歯学部公衆予防歯科学講座 ⁶ 日本大学

トンガ王国の国土 720km²（対馬とほぼ同じ）



トンガタプ本島 人口7万人

人口 10万5千人（14歳以下の子供 38%）
病院 4施設
歯科医師 9名
デンタルセラピスト 20名



結果および考察

トンガ成人の平均腹囲（cm）は全体102.7，男性104.3，女性101.9であった。

表に，BMI $\geq$ 30，血圧 $\geq$ 140/90mmHgの年齢別トンガ成人の割合を示す。

BMI30以上の者の割合は，20代では66.7%であったが，30代以上では80%以上と増加していた。

血圧140/90mmHg以上の者の割合は，20代では27.8%であったが，30代以上では45%以上と増加していた。



School-based fluoride mouth rinsing

緒言

南太平洋医療隊（SPMT）は，1998年からトンガ王国（トンガ）において歯科保健活動を行っている。この活動は後に「MaliMali Program」と名付けられ，現在はSPMT，独立行政法人国際協力機構（JICA），トンガ保健省および教育省の協働事業となり，トンガ全域の全ての幼稚園，小学校で実施されている。

トンガは世界有数の肥満国であり，糖尿病罹患から深刻な生活習慣病へと進行する事が大きな問題とされている。そのため，SPMTでは2013年から「トンガ王国における口腔保健のアプローチから生活習慣を改善するプロジェクト」をMaliMali Programに組み込み，中高生から成人を対象に実施している。2014年には成人への健康診査（成人健診）を行った。

本研究では，MaliMali Programを紹介し，成人健診の結果から，トンガ人の全身の健康状態について考察する。

方法

◇MaliMali Program

SPMTとバイオラ病院歯科に設けられた予防歯科チーム（MaliMali Team）が，学校歯科保健プログラムを，幼稚園や小学校の児童に対して行ってきた。

1. 歯科検診
2. 歯科教育
3. 歯磨き指導
4. School-based fluoride mouth rinsing

◇成人健診

成人健診はSPMTの内科医師を中心に，トンガ歯科スタッフとともに行った。20-59歳のトンガ人73名（男性24名，女性49名）を対象に，身長（cm），体重（kg），腹囲（cm），血圧（mmHg）を測定し，肥満度（BMI）を算出した。本研究は九州歯科大学研究倫理委員会の承認（承認番号13-47）を得ている。



Lecture presentation and
physical examination

Percentage of Tongan adults with high BMI and high blood pressure (%)

Age	Sex	N	BMI $\geq$ 30	Blood pressure $\geq$ 140 and/or 90 mmHg
20 - 29	Total	18	66.7	27.8
	Male	5	80.0	40.0
	Female	13	61.5	23.1
30 - 39	Total	20	85.0	45.0
	Male	6	83.3	66.7
	Female	14	85.7	35.7
40 - 49	Total	26	76.9	53.8
	Male	9	88.9	66.7
	Female	17	70.6	47.1
50 - 59	Total	9	88.9	44.4
	Male	4	75.0	50.0
	Female	5	100.0	40.0

Percentage of Tongan adults with high BMI and high blood pressure (%)

Age	Sex	N	BMI ≥ 30	Blood pressure ≥ 140 and/or 90 mmHg
20 - 29	Total	18	66.7	27.8
	Male	5	80.0	40.0
	Female	13	61.5	23.1
30 - 39	Total	20	85.0	45.0
	Male	6	83.3	66.7
	Female	14	85.7	35.7
40 – 49	Total	26	76.9	53.8
	Male	9	88.9	66.7
	Female	17	70.6	47.1
50 - 59	Total	9	88.9	44.4
	Male	4	75.0	50.0
	Female	5	100.0	40.0