

# トンガ王国における、歯科から 提案する生活習慣病予防活動 (第一報)

## 【目的】

人口10万5千人余りの小国、トンガ王国では、基本的な医療は無料で提供される。歯科に於いては義歯のみ有料で、その他の治療は無料である。鑄造による、修復や補綴診療は行われていない。

歯科医師11名、歯科セラピスト19名、技工士3名で、歯科保健活動および歯科診療を担っている。

またトンガ王国は、世界屈指の肥満大国であり、糖尿病罹患者も多いことから、NCDが死亡原因の筆頭となっている。

かねてより小学校で実施しているう蝕予防プログラムに加え、2013年8月より中高生、成人を対象とした生活習慣病予防プログラムを開始した。

う蝕、歯周病予防から生活習慣改善を促し、医科スタッフの協力を得、健康への啓発活動をより強固なものとなるよう、歯科が担うトンガに適した生活習慣改善策を考察する。

## 【方法】

トンガ人歯科セラピストに歯周病予防処置を実技指導すると共に、トンガタブ本島の政府機関や職場、村に出向き、体重・身長測定、唾液検査(RDテスト、ペリオスクリーン)、歯科検診、血圧、血糖値測定を実施した。

必要に応じ、治療のためのアポイントを与え来院を促した。また医科スタッフのすすめで糖尿病患者も歯科を訪れた。

2013年8月～2014年5月、これら来院患者290名の生活習慣を20項目の質問紙(日本歯科医師会編成人歯科検診用を応用)で聞き取り調査した。

健全な口腔機能の維持を目的に、う蝕処置のみならず、歯周病の初期処置を実施し、継続的な来院と終了時には定期健診(リコール)を勧めた。

のべ来院患者952名と未来院患者(Cancel)448名の動向を調査した。

## 【結果】

質問紙の筆頭である「今、口の中に気になる点があるか」という問いに、290名中58名(20%)が「No」と答えていた。

有病の問いでは、40名(13.8%)が糖尿病患者であり、脳卒中罹患者が4名、心臓疾患患者が5名、高血圧患者が21名(7.2%)であった。生活習慣を問う項目の内、歯みがきでは、昼間132名(45%)、就寝前は259名(89%)が実行していた。251名(86.6%)が甘味・飲料などの間食をとっており、74名(25.5%)は喫煙をしていた。

動向調査では、のべ来院患者952名中160名(16.8%)はNCDs患者で、30名(3.2%)は妊婦であった。各患者の処置は1回から5回程度の来院で終了し、89名がリコールに登録され来院していた。

NCDs患者や妊産婦のアPOINTは、キャンセルされるが多かった。156名の患者から得たBMIを年代別に比較し、男性より女性が肥満度が高く、20代には肥満が始まり、加齢と共に増加する傾向を確認した。

## 【結論】

成人や中高生に検診後、加療勧告（アポイント）を与えることで、早期治療、予防指導ができ、更にはリコールへの導入ができた。

反面38%の患者は未来院であり、アポイントの与え方や連絡方法等、改善すべき状況が見られた。また無自覚の有病者をスクリーニングでできることが質問調査から確認でき、糖尿病などのNCDs予防に歯科からのアプローチが有効であることを示せた。

# 年代別平均BMI

(2014年2～5月 トンガタプ本島)

	男性(人)	平均年齢	平均BMI	女性(人)	平均年齢	平均BMI
～9歳	1			2		
10代	9	17.2	24.8	6	15.2	27.8
20代	15	25.7	31.5	21	25.6	32.2
30代	12	33.8	30.9	23	35.1	35.1
40代	16	44.8	32.3	20	43.7	36.9
50代	10	53.5	30.9	11	54	36.9
60代	5	62.8	28.6	2	61	33.7
70代	1			1		
80代	1			0		

# 来院者数と未来院者数（一般成人、NCDs、妊産婦 別）

2013年8月 ～2014年5 月	来院者数 (人)	一般成人	NCDs	妊産婦	未来院数 (人)	一般成人	NCDs	妊産婦
初回来院	447	359	73	15	265	225	7	33
2回目	226	178	41	7	53	41	9	3
3回目	115	158	20	3	49	40	8	1
4回目	52	41	6	4	15	12	3	0
5回以上	17	16	1	0	3	2	0	1
Recall	89	72	17	0	63	54	7	2
合計	952				448			

月別  
来院動向

来院者数	2013年8月	9月	10月	11月	12月	2014年1月	2月	3月	4月	5月
初回来院	30	45	58	42	24	62	55	59	55	17
2回目	10	30	40	37	19	28	33	21	5	3
3回目	1	11	21	21	14	13	17	15	2	0
4回目	0	2	9	14	8	4	8	2	5	0
5回以上	0	0	0	5	5	3	9	1	0	0
Recall	0	0	2	9	6	14	18	10	13	17
合計	41	88	130	128	76	124	140	108	80	37

未来院者数	2013年8月	9月	10月	11月	12月	2014年1月	2月	3月	4月	5月
初回来院	3	6	32	28	7	22	24	77	42	24
2回目	4	3	11	5	4	3	8	6	7	2
3回目	0	2	9	9	4	6	10	7	2	0
4回目	0	0	3	0	1	3	1	4	3	0
5回以上	0	0	0	0	2	0	0	0	1	0
Recall	0	0	1	3	1	4	12	10	17	15
合計	7	11	56	45	19	38	55	104	72	41

# 質問紙調査

質問項目	はい	%	時々	%	いいえ	%
1. 現在、自分の歯や口の状態で気になることは？	232	80			58	20
①噛み具合が気になる	152	52			138	48
②外観が気になる	158	54			132	46
③発話が気になる	130	45			160	55
④口臭が気になる	194	67			96	33
⑤痛みが気になる	173	60			117	40
2. 仕事などで歯科に行けないことがあるか？	217	75			73	25
3. 現在、治療を受けている病気はあるか？						
①糖尿病	40	14			250	86
②脳卒中	4	1.4			286	98.6
③心臓病	5	1.7			285	98.3
④高血圧	21	7			207	93
4. 普段、出先や職場で歯をみがくか？	53	18	79	27	157	54
5. 間食の有無(甘味飲料、甘味食)	147	51	104	36	39	13
6. 喫煙習慣の有無	66	23	8	3	216	74
7. 就寝前の歯みがき習慣は？	116	40	143	49	31	11
8. 年1回以上、歯科健診を受けているか？	89	31			201	69

