

【目的】

生活習慣病の問題を抱えているトンガ王国にて、南太平洋医療隊は1998年より歯科保健活動(MaliMali(笑顔)Program)を行い、2013年よりJICA(国際協力機構)と共同で「トンガ王国における口腔保健のアプローチから生活習慣を改善するプロジェクト」を開始し、う蝕予防から歯周病予防へと活動を広げた。

トンガ王国では歯周病処置がなされずに抜歯に至ることが多く、患者自身も歯を抜かずに残すという考えを持たなかった。トンガ国民の生活習慣病を改善するために、歯科スタッフが生活習慣改善の指導が出来るようにする。プロジェクト開始3年目の歯科スタッフが歯周病処置を取り入れた生活習慣改善の指導及び活動を行い意識変化をみた。

【方法】

○2013年8月～2016年2月 歯科スタッフに対し生活習慣改善の指導及び活動を行った。

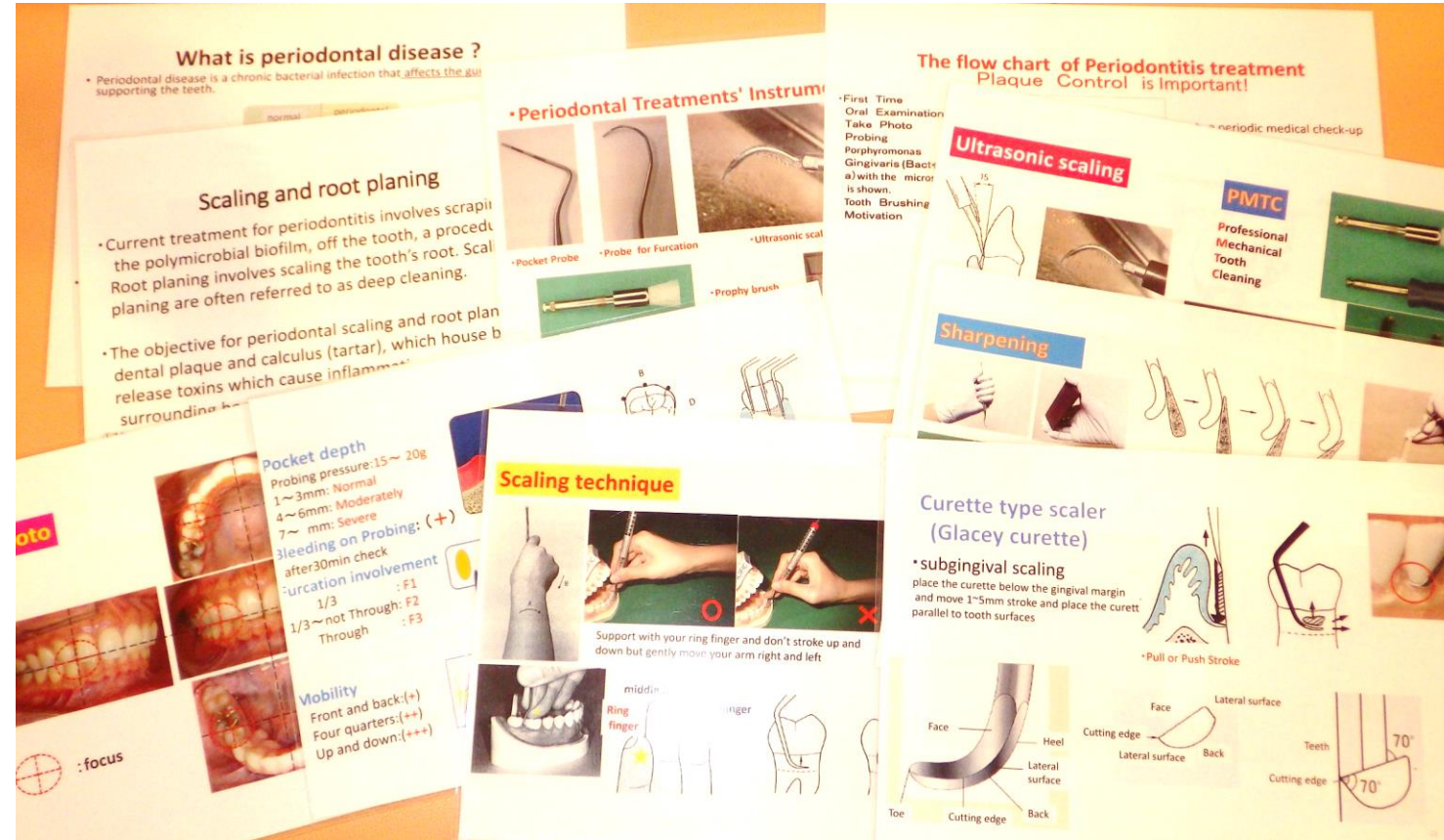
- ・本島にある国立VAIOLA病院の歯科外来にて歯周病初期治療専用ユニットを設け、歯科セラピストに歯周病予防処置の技術移転を行った。
- ・歯科スタッフ間で共有出来るようマニュアルを作成した。
- ・歯科スタッフは糖尿病センターと連携し外来待合室にて週3回15分の歯科講話を行い歯科受診する様促した。
- ・病院外でも医科スタッフと共に健診や啓発活動を行った。
- ・マリマリプログラム巡回時NHKラジオ体操を加えた。

○2015年11月に本島、2016年2月にエウア島、ババウ諸島の各国立病院を訪問し、歯科スタッフに質問紙調査を実施。

※本島で研修を受けた歯科スタッフが離島へ派遣されたため、離島も質問紙調査の対象に含んだ。

指導用マニュアルの作成

- ・歯周病とは
- ・歯周病治療の流れ
- ・器材の紹介
- ・EPP検査,測定方法
- ・スケーラーの種類,使い方,使い分け,管理
- ・チェアーポジション
- ・口腔内写真の撮影方法
- ・歯磨き方法
(歯ブラシ,歯間ブラシ)



The flow chart of Periodontitis treatment

Plaque Control is Important!

* 1st Visit

- Height, Weight
- Blood pressure
- Oral Examination
- Take Pictures
- Probing
- Porphyromonas
Gingivaris (Bacteria)
a) can be seen using
microscope
- Toothbrushing
- Motivation



<Early Periodontitis>

* 2nd Visit

Tooth Brushing
Professional Tooth Cleaning

<Moderate Periodontitis>

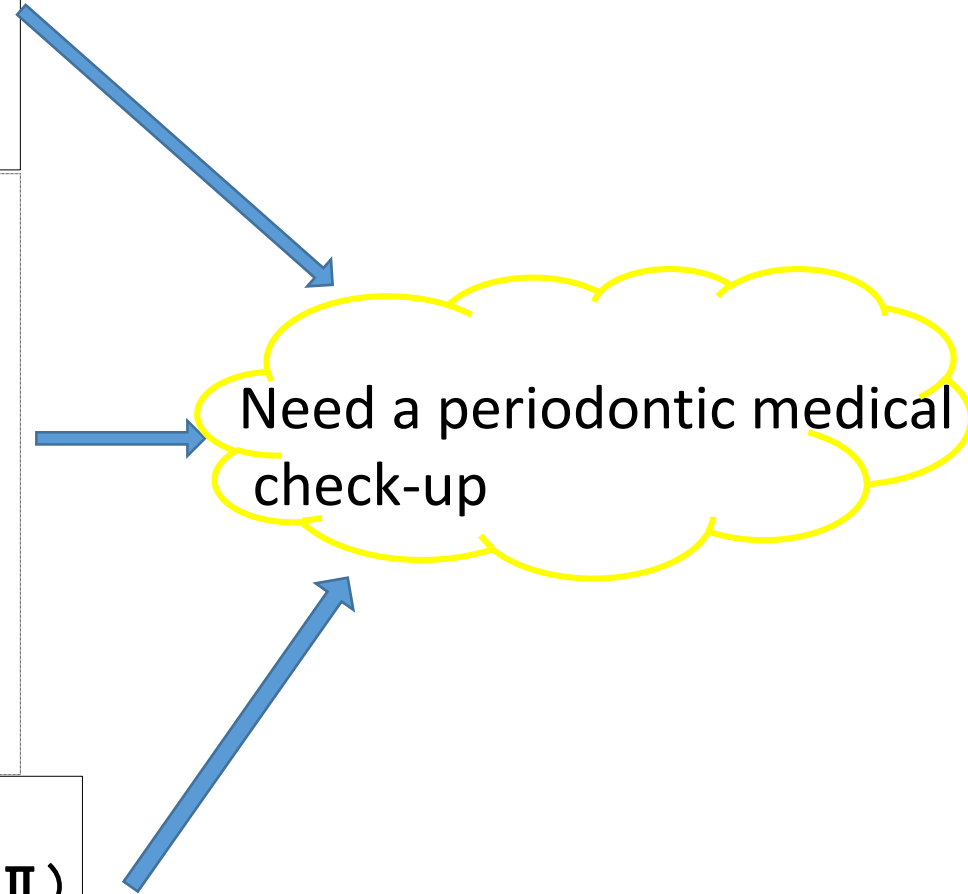
* 2nd ~ 3rd Visit

Recheck after 1 Month (4th time)

Tooth Brushing
0,1~0,2% Chlorhexidine
Professional Tooth Cleaning
Root Planning (Re-check will be
recommended / good for the patients
who are risk)

<Advanced Periodontitis>

(Pocket Depth : over 7mm or Furcation II)
Flap operation : Modified Widsman's Flap



デンタルスタッフへの技術移転



EPP圧の説明



EPP計測の説明



スケーラーの説明



Sharpening



スタッフからスタッフへ指導



Handscaling



患者への説明



歯磨き指導

院外健診・啓発活動



企業健診



Health Centerにてナースと共に健診



学校健診にて
教師も検査



Diabetes Centerにて
歯科講話



街中にて
Health Festivalの開催



小学校にてNHKラジオ体操

【質問紙調査結果】

Questionnaire survey for staffs		
①Are you giving your dental care from the standpoint of life style disease?		
YES : 30	NO : 0	
②Do you think the treatments for periodontal disease decreased the tooth extraction numbers by half?		
YES : 27	NO : 2	? : 1(I don't know)
③Do you think that the number of patients who visited preventive treatment clinic at chair No.3&No.4 of dental office increased no less than 10 percent?		
YES : 26	NO : 4	
④Do you think a half of diabetic patients are now visiting dental office?		
YES : 24	NO : 6	
⑤Is NHK radio exercise menu added to MaliMali Program for primary school?		
YES : 29	NO : 1	

Respondent	Number
Dentist	5
Dental therapist	13
Dental technician	3
Clerical work	2
Other	7
Total	30



【結果】

生活習慣病の視点を持つ歯科スタッフは100%であった。
専用ユニット(No.3&4)にて受診する患者が10%増加したと
答えたスタッフは86.6%であった。

抜歯になるケースが半減したと答えた歯科スタッフは90%
であった。

糖尿病患者の半数が歯科受診していると答えた歯科ス
タッフは80%であった。

マリマリプログラムにNHKラジオ体操が加わったと答えた
歯科スタッフは96%であった。

【考察】

医科スタッフと共に健診をしたり、診療初診時に生活習慣病を視野に入れた検査をするようになり、全歯科スタッフは常に生活習慣病の視点を持つことが出来たと考えられる。

技術移転によりスタッフは歯周病予防処置の技術が向上し、歯周病初期治療が必要と判断された患者は専用ユニットにて診療する体制が整ったことにより、患者の受診増加に結びついた。

歯周病予防処置を受診する患者が増え、拔牙をせず保存をすることが大切だと患者に説明し、歯周病初期治療を実施したことにより拔牙になるケースが半減したと実感する歯科スタッフはほとんどであった。

糖尿病患者のケアを意識して行うようになり、また待合室にて歯科講話したことにより糖尿病患者の受診率が増加し始めている。

マリマリプログラムにNHKラジオ体操が加わったことにより、児童と共に教師も運動習慣が付き始めた。

【結論】

歯周病予防処置が定着したことにより、抜歯に至る前に歯周病初期の段階から処置が出来るようになり、スタッフ患者共にすぐ抜歯の選択をせず、まずは予防処置を行う診療体制が出来た。

また痛みを主訴として来院していた患者が多かったが、定期検診や歯周病予防処置で受診する者が増え、歯を保存する重要性が認識されつつある。

歯科外来の体制を整えたことにより患者にも生活習慣病に対して意識変化が起こっている。

院外活動においても生活習慣病予防のアプローチは歯科からでも可能である。

回答者/人数	
Dentist	5
Dental therapist	13
Dental technician	3
Clerical work	2
Other	7
all staff	30

①あなたは歯科診療をする時、生活習慣病の視点がありますか？

Yes	30
No	0

②あなたは歯周病治療で抜歯ケースが半減したと思いますか？

Yes	27
No	2
判らない	1

③歯科室(No3, 4)では予防処置を受ける為、受診した患者が10%増加したと思いますか？

Yes	26
No	4

④50%の糖尿病患者は歯科受診していますか？

Yes	24
No	6

⑤小学校のマリマリプログラムにラジオ体操が加わりましたか？

Yes	29
No	1

①Are you giving your dental care from the standpoint of life style disease?
YES 30 NO 0

②Do you think the treatments for periodontal disease decreased the tooth extraction numbers by half?
YES 27 NO 2 ? 1

③Do you think that the number of patients who visited preventive treatment clinic at chair No.3&No.4 of dental office increased no less than 10 percent?
YES 26 NO 4

④Do you think a half of diabetic patients are now visiting dental office?
YES 24 NO 6

⑤Is radio exercise menu added to MaliMali Program for primary school?
YES 29 NO 1

【参考文献】

- American Dental Association
- Joslin Diabetes Center
- 新歯科衛生士教本 歯科予防処置

＊Home care

トンガ王国における口腔保健のアプローチから 生活習慣を改善するプロジェクト

- 1) 歯科・医科スタッフが生活習慣改善の指導できるようになり、トンガ国民は生活習慣病が改善する
- 2) 中高生対象の口腔保健啓発活動
- 3) 妊産婦の口腔保健啓発活動
- 4) 普及啓発の担い手(教師、政府職員、トンガTV職員)を育成
- 5) 普及啓発活動が国内で定着



ポケット検査の説明

