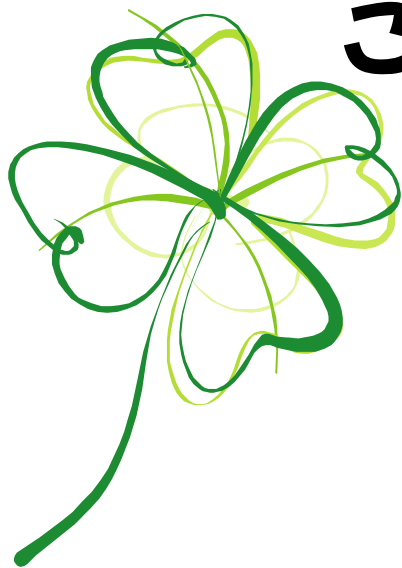


トンガ王国における活動を通 じて知った事

これからのトンガ王国でのプログラム

南太平洋医療隊

鈴木 千鶴



健康意識の違い



113kg

- 食生活習慣
- 運動不足
- 生活習慣病



肥満



トンガ王国の健康に関する問題点

- 死亡原因 心臓病

脳卒中

★糖尿病による合併症
(死因不明 20%)

約50%

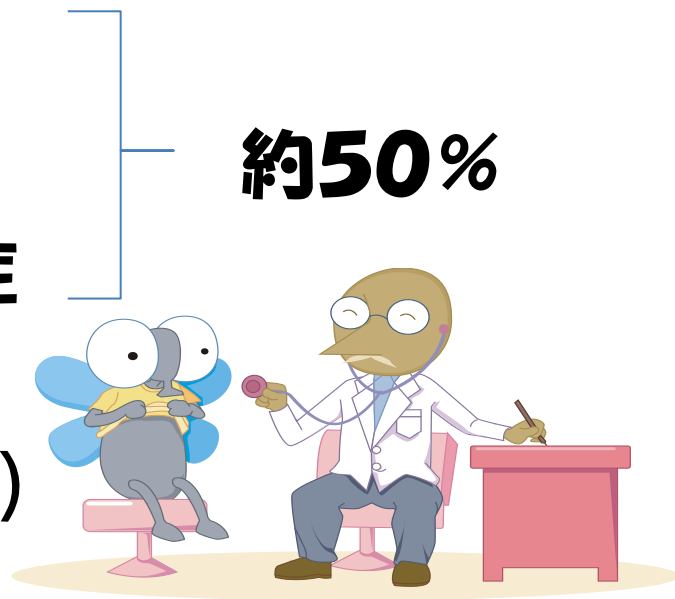
- 肥満 (15才以上、BMI 30以上)

オセアニア全体の問題でもある。

サモア、ナウル、キリバス、トンガの肥満比率は
約70%で、糖尿病が多い。

- トンガ保健省の総(支出)経費 1100万米ドル

国民1人あたり 105米ドル 日本の 1/26



糖尿病と肥満の割合(2012年WHO)



	糖尿病の割合(%)		肥満の割合(%)	
	男	女	男	女
トンガ王国	17. 0	19. 3	49. 1	70. 3
サモア	21. 2	15. 2	45. 3	66. 7
ナウル	12. 8	15. 2	67. 5	74. 7
参考 フィリピン	6. 5	6. 6	4. 5	8. 3

- ・空腹時血糖値 126mg・dl 25才以上人口の標準化比率
- ・BMI 30 以上 20才以上人口の標準化比率
- ・世界標準 では、高血圧症 1/4 人、糖尿病 1/10 人

歯の喪失と生活習慣病の関係



う蝕

**歯の喪失
抜歯**

義歯装着(有料)
多くの場合放置

咀嚼機能の低下

栄養バランスの悪化

ビタミン、ミネラルの過不足
炭水化物の過剰摂取

歯周病

抜歯 or 投薬

糖尿病患者および予備軍への歯科からのアプローチは行われていない。

メタボリックシンドローム

糖尿病の悪化

マリマリプログラム

トンガ王国における口腔保健のアプローチから 生活習慣を改善するプロジェクト

プロジェクトの成果目標

- 1) 歯科・医科スタッフが生活習慣改善の指導ができるようになり、トンガ国民の生活習慣が改善する
- 2) 中高生の口腔保健啓発活動
- 3) 妊産婦の口腔保健啓発活動
- 4) 普及啓発の担い手(教師、政府職員、トンガTV職員)を育成
- 5) 普及啓発活動が国内で定着

歯科衛生士としてのアプローチ

- 歯科セラピストとの協働
- コミュニティヘルス スタッフとの協働
- 歯科セラピストへの知識、技術移転

TBI、SC、SRP、PMTC、etc

- 口腔保健啓発活動



歯周病予防から
生活習慣病予防へ

世界中の笑顔のために

