

南太平洋医療隊の トンガでの支援活動に参加して



南太平洋医療隊



原 幸子

[目 的]

歯科衛生士は一般的に歯科医院や病院勤務での業務が大半です。

私も歯科医院において予防業務， 障害者歯科や訪問歯科医療に従事して35年過ぎ歯科衛生士としての集大成を模索していた際， 南太平洋医療隊で活動されている先生にトンガの活動や写真を紹介していただき， 新たな歯科衛生士活動を学びたいと思い， 2008年8月， 2011年7月南太平洋医療隊に参加した。

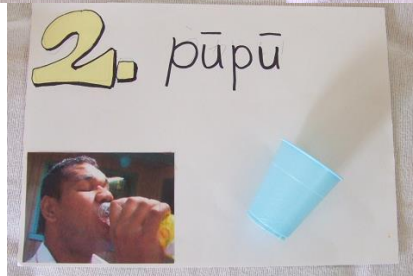
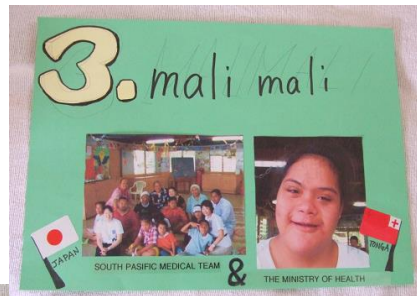


[対象および方法]

トンガの活動内容は幼稚園・小学校での歯科検診と歯科保健活動として歯磨き指導・フッ素洗口指導をバイオラ病院の歯科医師と共にくマリマリプログラム>実施し、歯科器材や活動車の寄贈も含んでいた。



障害者への支援としては、小学校の特殊学級， 通園の障害児・者施設に毎日通い指導を行った。指導の内容としては、歯科検診・歯磨き指導・食事観察や指導・歯ブラシの寄贈や施設で利用できる媒体作成に携わった。歯科検診時に口腔写真撮影や舌背・頬粘膜の水分量のチェックや唾液検査も行った。



歯ブラシ1本を家族で共有使用の現状があり歯ブラシ寄贈もした。歯磨き指導は、集団指導と共に個別の指導も実施した。歯ブラシの保管は嗽に利用したペットボトルに入れていたので改善した。また、我々が訪問できない期間の歯ブラシ交換指導もした。歯ブラシに1本ずつ記名を行い、交換次期にペットボトルを利用した入れ物に分類しデンタルセラピストに届けることをお願いした。



障害者施設の指導も同様に行った。歯石除去が必要な方には実施しデンタルセラピストに指導した。

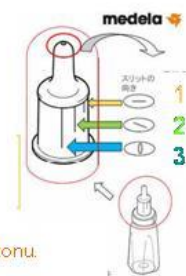
また、国立病院小児科においては低出生体重児や口蓋裂の子に対する哺乳指導も実施した。



Ako ke lava komo (Sucking training!)

Ministry of health, Dental office
&
South Pacific medical team
2011

1. Positioning



Ko e poini mahu'inga taha ēni ke fakatangutu hangatonu.
(It is an important point.)

2. Ko e fo'i laine 'oku Kamata ai 'e ako'i ke ne lava 'o komo (Sucking point)



3. Homo or misi (Sucking)

'Oku fui mahu'inga 'aupito ki he fa'ee 'kene hokohoko afu hono ako' i ke lava 'e he epee' 'o homo e mata' ihuhu' pea moe founa hono fakatangutu he faimi 'e fafanga ai.



トンガは島国でもあり点在している各地への移動もあった。フリーマーケットでのオーラルフェスティバルを2回開催し歯科検診,保健指導,フッ化塗布,医師による身長や体重測定,血圧,BMI測定と個人指導を実施した。



オーラルフェスティバルには、トンガスタッフとして歯科医師3名デンタルセラピスト5名デンタルセラピストトレーナー2名の参加も得られた。2008年のフェスティバルでは参加者が少なかったフェスティバルは2011年では参加者136名、歯科検診受診者102名となり、口腔の健康に関して啓発活動になっていると考えられた。

南太平洋医療隊の活動は、トンガ健康省、教育省への働きかけや歯科スタッフと教育省関係者へのワークショップの開催して健康教育を実施していた。私が参加した年には、トンガスタッフ、南太平洋医療隊だけでなく、本隊で相談してニュージーランドからの講師を招くなどしてモチベーション向上を図った。また、そのモチベーションを維持しながら歯科保健マニュアルの検討会議にも参加できた。



[考察]

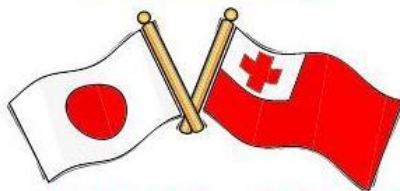
トンガ国内では、心筋梗塞、脳卒中などの心臓血管病、ガン、喘息や肺気腫などの慢性疾患や糖尿病など克服活動へと健康意識を高めている。環境や食生活の変化しているトンガにおいての南太平洋医療隊の活動は国民の健康を支援している。南太平洋医療隊に参加し、国内の生活だけでは経験できない活動を体験でき、また、支援活動は生活を理解しながら、指導、トンガのスタッフとの連携をしながら活動する事が重要と再認識した。



信頼関係

共有時間、
コミュニケーションの
充実

施設利用者・保護者・
施設スタッフ
個人の人生観・価値観



トンガの国民性、宗教観、死生観、健康観 など

南太平洋医療隊
日本人としての考え

連携

現地歯科スタッフ
個人の人生観・価値観



活動初期

本隊中心型

現在

協力型

将来

自立型