

離島での訪問診療・口腔ケア

南太平洋医療隊
カワムラ歯科医院 横山恭子

2016.7.3

トンガ王国



エウア島



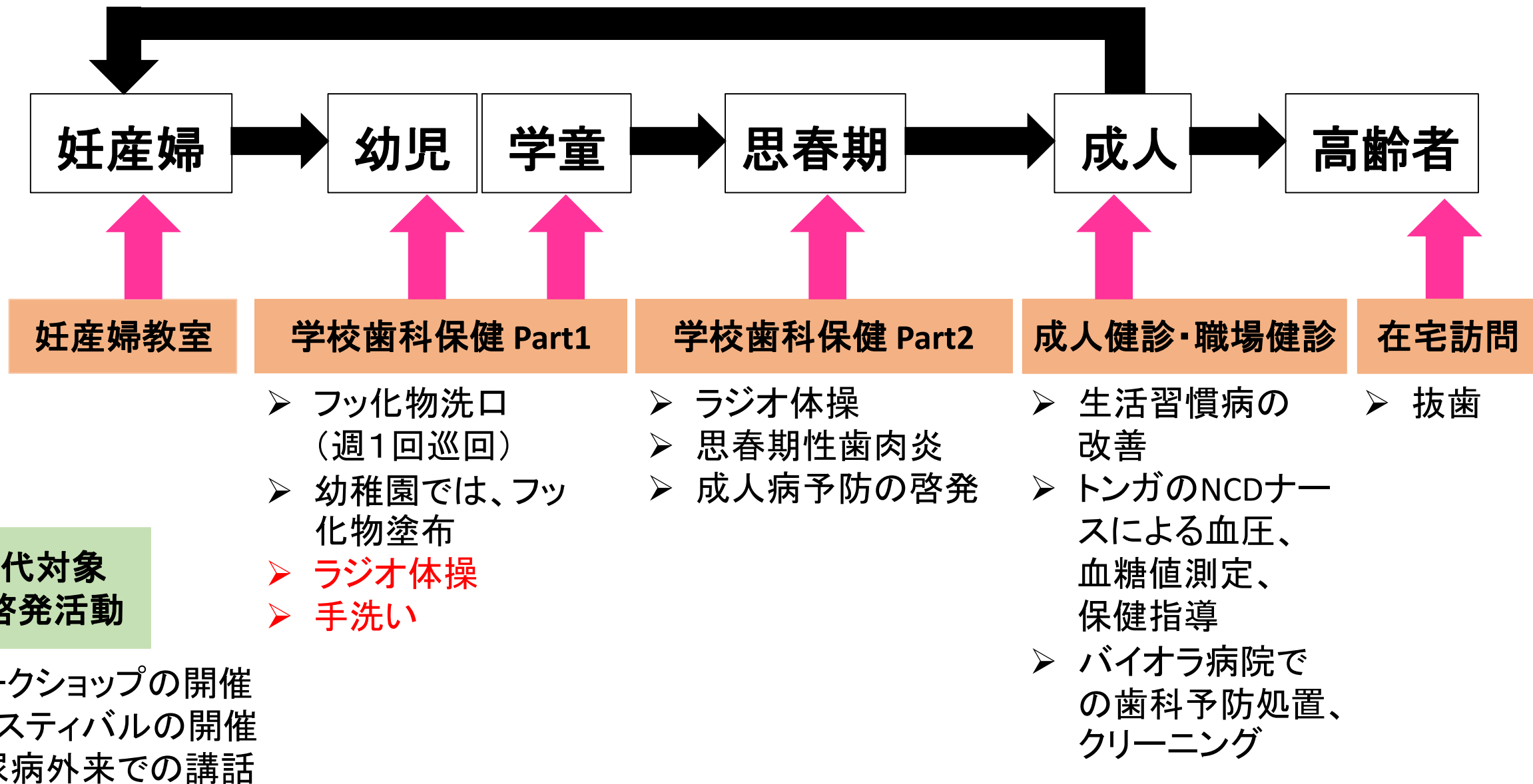
- 飛行機で、トンガタプ島から約15分。1日2往復。
- オホヌア港とトンガタプ島との区間を平日1往復。
- 島の面積は、87.44km²。
- 人口は約5170人。
- 主に農業タロイモ・ココナッツ。
- トンガ王国唯一の滝がある。

- エウア島の唯一のニウエキ病院。ここに歯科室がある。
- 歯科室には、歯科医師は不在。デンタルセラピストが1名。
- 仕事内容は、マリマリプログラム、簡単な治療。(セメント充填、AF充填、CR充填、抜歯、歯科予防処置)



O'vava tree

マリマリプログラムにおける世代別歯科保健活動



エウア島での活動 マリマリプログラム Part2



- 小学校巡回(フツ化物洗口)でのラジオ体操、手洗い指導。
- 中高4校を健診。
 - エウアハイスクール
 - エウアレターディセイントミドルスクール
 - ハンゴアグリカルチャーカレッジ
 - ホハンガハウカレッジ
- 中高校でもラジオ体操を行った。
- 中高校へ姿見・体重・身長計を寄贈。



集会ホール、保健センターでの健診



- 村の集会ホールにて健診を行った。
(O'honua Hall 44名、
'Mataaho Hall 74名)
- ニウエキ病院の隣にある糖尿病・高血圧センターでNCDナースと共に健診を行いました。
- 歯科検診、歯科保健指導、身長、体重、
血圧、血糖値、ペリオスクリーン、RDテストを行った。

在宅訪問



- 在宅の高齢者、障がい者を対象に27名を訪問。
歯科検診と歯ブラシ・歯間ブラシ・スポンジブラシを使用し、歯科医師とデンタルセラピストと共に口腔ケアを実施。
- トンガ人スタッフへ口腔ケアの技術移転。
- ナースと共に訪問したため、寝たきりの方の褥瘡ケア等、家族へ保健指導。

在宅訪問 27名

	男性	女性
糖尿病	2	8
高血圧	3	11
脳卒中	1	3
盲人	1	1

	有	無
むし歯	9	5
歯肉炎	10	3
歯周病	5	1

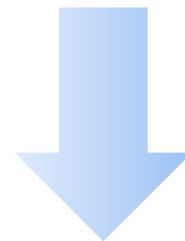
- 歯科検診実施者数 24名
- 上下顎総義歯 10名
- 欠損状態のまま補綴されていない 13名
- 7歳 乳歯抜歯→永久歯12本
- 自分で歯磨きしている 4名



離島での在宅訪問・口腔ケアのこれから



歯を抜くための訪問診療から



歯を残すための訪問診療へ

||

口腔ケア



ニウエキ病院



- エウア島の唯一の病院です。
ここに歯科室があります。
- 歯科室には、歯科医師は不在で
デンタルセラピストが1名います。
- 仕事内容は、マリマリプログラム、
簡単な治療(セメント充填、AF充
填、CR充填、抜歯、歯科予防処
置)等を行っています。

エウア島



- 飛行機で、トンガタプ島から約15分です。1日2往復しています。
- オホヌア港があり、大きな船がトンガタプ島との区間を平日のみ1往復しています。
- 島の面積は、87.44km²です。
- 人口は約5170人です。
- 生計は、主に農業タロイモ・ココナッツです。食料はトンガタプ島からの運輸に頼っています。
- トンガ王国唯一の滝があります。

訪問診療・口腔ケア



- 高齢者、障がい者を対象に28名の自宅を訪問した。
歯ブラシ・歯間ブラシ・スポンジブラシを使用し、デンタルセラピストに同行してもらい口腔ケアを実施した。
介護者(家族)へ清掃道具の使用方法和義歯の清掃方法を伝えた。
- ナースと共に訪問し、寝たきりの方の褥瘡ケアや家族への保健指導を行った。

訪問診療・口腔ケア



- 義歯の修理が必要な状態のままで使用している人がいた。
- 寝たきりの方に対する口腔ケアに消極的であった。
- 介護者（家族）と近隣の方とのコミュニケーションが密にされていて、周囲が近況を良く知っているなので、どのお宅に要介護者がいるのか把握されていた。









