

事業提案書要約

I. 提案事業の概要	
1. 対象国名	トンガ王国
2. 事業名	トンガ王国における口腔保健のアプローチから生活習慣を改善するプロジェクト
3. 事業の背景と必要性	トンガ保健省は保健分野の課題として、生活習慣病（NCD）の予防、抑制、治療の実施を挙げている。世界 2 位の肥満大国であり、その原因は高カロリー、高脂質食の過食と運動不足である。肥満改善、過食防止に“よく咬む”ことは有効である。咬むためには、健全な歯があり、機能が保たれることが必要である。南太平洋医療隊はトンガ王国に於いて、歯を残す歯周病治療を推進し、生活習慣改善を促し、健全な口腔機能を守る事を提案する。人々の健康意識の高まりが行動変容となり、生活習慣の改善に繋がる活動である。歯周病は妊産婦に於いては低体重児出産や早産の一因になり、糖尿病患者では、歯周病の悪化が糖尿病を悪化させる。トンガ歯科スタッフが歯周病予防と生活習慣改善の担い手となり、口腔保健の見地からトンガ人の健康に寄与する。
4. プロジェクト目標	口腔保健のアプローチからトンガ人の生活習慣が改善する
5. 対象地域	トンガタブ本島、エウア島、ハーパイ諸島、ババウ諸島
6. 受益者層 (ターゲットグループ)	12 才以上のトンガ人（歯科・医科スタッフ、中高生、妊産婦、成人）
7. 期待されるアウトプット及び活動	【アウトプット】 1. 歯科・医科スタッフは口腔保健と生活習慣病を理解し、生活習慣改善指導ができる 2. 生活習慣改善の早期対策として中高生対象の口腔保健啓発活動が確立されている 3. 妊産婦の生活習慣改善を促すための口腔保健啓発活動が確立されている 4. 活動を理解し周囲のトンガ人への普及啓発の為に担い手が育成される 5. トンガ人に口腔保健と生活習慣の改善を図る普及啓発活動が定着している 【活動】 1. 対象者に活動前・中・後の質問紙調査をする 2. 対象者にワークショップを開催する 3. 歯科検診（身長体重測定を含む）保健指導 4. ヘルスフェスティバルを開催する 5. 対象者に必要な生活習慣改善のためのサポートを行う
8. 実施期間	平成 25 年 8 月～ 平成 28 年 7 月（3 年間）
9. 事業費概算額	36,000 千円
10. 事業の実施体制	日本側）南太平洋医療隊 現地側）保健省：歯科（歯科医師、歯科セラピスト）、医科（医師、ヘルスオフィサー、リプロダクティブナース、ヘルスナース）教育省（事務職、教員）
II. 応募団体の概要	
1. 団体名	南太平洋医療隊
2. 活動内容	トンガ王国で学校歯科保健活動、乳幼児歯科保健活動を実施、う蝕を半減させた

SUMMARY OF THE PROPOSED PROJECT

I. Outline of the Proposed Project	
1. Country	The Kingdom of Tonga
2. Title of the Project	The project for improving adult's lifestyle approach from oral health in the Kingdom of Tonga
3. Background and Necessity of the Project	<p>In the Kingdom of Tonga, the Ministry of Health has been pointing out that the prevention, reduction and treatment of non-communicable disease (NCD) is current health issue.</p> <p>The Kingdom of Tonga is ranked at second place of the list of countries with the greatest percentage of overweight people due to binge eating of high calorie/cholesterol foods and little exercise. The increase of chewing activity is effective approach to improve both obesity and binge eating. To increase chewing activity, the existence of healthy teeth with fine function is required. We, South Pacific Medical Team, propose the campaign to conserve oral health in the Kingdom of Tonga by treatment for periodontal disease (PD). This campaign will provide improvement of adult's life style by increasing their health consciousness. PD is able to be a risk factor for a delivery (e.g., premature delivery) and impairment of diabetes mellitus. Through this project, Tongan dental staff will be the specialist for prevention of PD and improvement of patients' life style, then will dedicate efficient treatment for oral health.</p>
4. Project Purpose	Improvement of Tongan life style approach from oral health
5. Target Area	Tongatapu, Eua Island , Vava'u Islands, Ha'apai Islands
6. Target Group	Tongan (more than twelve years old):(Dental staff, Medical staff, Junior high and high school students, pregnant and nursing mother, and normal patients)
7. Expected Outputs and Activities	<p>< Expected Outputs ></p> <ul style="list-style-type: none"> ① Both dental and medical staff recognize relationship between oral health and NCD to improve patients' life style (Improve the total ability of staff and establish the cooperative system) ② Establish the oral health campaign for adolescent to improve life style (early stage approach) ③ Establish the campaign to improve oral health of pregnant and nursing mothers. ④ Increase the number of Tongan who will provide others to healthy life with further knowledge of relationship between oral health and NCD ⑤ Improvement of the life habit of Tongan by increase number of citizens who have interest in oral health

	<p>< Activities ></p> <p>① To evaluate modification of cognition and behavior, questionnaire survey will be done at pre-, middle- and post programme</p> <p>② Conduct the workshop for subject</p> <p>③ Conduct dental examination (included the measurement of height and weight)</p> <p>④ Conduct health festival</p> <p>⑤ Provide support for subject to be able to improve their life style</p>
8. Project Duration	From August 2013 to July 2016 (three years)
9. Amount of Estimated Budget	¥ 36,000,000
10. Implementation Structure of the Project	<p>Japan: South Pacific Medical Team Dentist, Dental Hygienist Doctor, Nurse Faculty of Dental School Officers</p> <p>Tonga: Ministry of Health: Dental staff (dentists and dental therapists), medicine (doctor, health officer, reproductive nurse, health nurse) Ministry of Education (officer, teacher)</p>
II. Outline of the Proposing Organization	
1. Name of the Organization	South Pacific Medical Team
2. Main Activities	We have held the campaign to improve oral health of infants and primary school students in the Kingdom of Tonga. The campaign has been succeeded to reduce by half the number of dental cavity.

(注 : A4 用紙 2 枚以内にまとめてください)