

主な活動

2014年2月4日～3月6日

プロジェクトを推進するため、トンガ王国に6名が訪問しました。

<歯周病の実施訓練>

<妊産婦教室>

<VAIOLA 病院にてワークショップ>

<医科との連携>

<成人健診>

<中高校にてワークショップ、検診および保健指導>

<ヘルスフェスティバル>

<Ha'apai 諸島での活動>

南太平洋医療隊

郵便番号：332-0016 住所：埼玉県川口市幸町 3-8-14

ホームページ：http:sfmt.jp mail:info@sfmt.jp 電話：048-252-6212

購読者の皆様へ

JICA（国際協力機構）と共同で草の根技術協力事業パートナー型「トンガ王国における口腔保健のアプローチから生活習慣を改善するプロジェクト」（The project for improving adult's lifestyle approach from oral health in the Kingdom of Tonga）を開始し、第2回目の訪問です。VAIOLA 病院では、歯科室と医科が連携し、歯周疾患の改善及び生活習慣の向上から生活習慣病へのアプローチをめざした活動を更に推進し、ワークショップの開催、歯科室での歯周病等予防業務と妊産婦教室を実施しました。町や村では、ヘルスフェスティバルの開催、政府職員、TV 職員の成人検診と健康教室の開催、中高生に対し検診とワークショップを開催しました。また今回のプロジェクトを離島へ広めるため、サイクロンで被災した Ha'apai 諸島での活動を行いました。看護師は5月まで活動に従事し日本に帰着しました。

<歯科外来> VAIOLA 病院にて歯周病の予防実施

歯科スタッフは熱心に歯周予防処置を継続して行っている。歯科スタッフに対し口腔清掃方法の指導や口腔清掃の説明をした。レントゲン撮影を活用し、歯を抜かずに固定する技術を移転した。

<妊産婦教室> 2月11日35名、2月18日34名参加

VAIOLA 病院では、妊娠後、初めての妊婦を対象に各科を回る健診を週に1回行っている。その中で歯科スタッフは妊娠出産期の口腔ケアの重要性について講義をし、歯科検診、う蝕活動性検査、唾液潜血検査、歯磨き指導をし歯周病の初期治療に繋げた。ほとんどの妊婦が歯肉に炎症があり歯石も多く付着していた。

活動の様子



・歯科室での実施訓練



・妊産婦教室の様子

＜VAIOLA 病院にてワークショップ＞ 2 月 10 日 20 名参加

質問調査を行った後、内科医師 内野先生による生活習慣病の講義を行った。肥満
体質が分かる肥満因子検査を実施。

＜医科との連携＞

フェスティバルや成人健診の際、リプロダクティブナース 1 名ヘルスプロモーション 2 名が参
加し、その後も学校健診に関わるようになった。歯科から発進されたこの集団健診のシス
テムは生活習慣病に罹患している人やしていない人、生活習慣病予備軍の人達へ、指
導や啓発が出来る手段と医科スタッフも理解し共に働く現場が出来た。

＜成人教室＞ 2 月 10 日 TV ラジオ職員 34 名、2 月 12 日財務省職員 51 名

職場に出向き実施。質問調査、講義、身長、体重、腹囲、血圧、血糖値測定、健康
相談、歯科検診、歯磨き指導を実施。必要に応じて歯科受診の予約をした。

＜中高校にてワークショップ、検診および保健指導＞ 2 月 14 日 QUEEN SALOTE
学校(女子校)142 名、2 月 21 日 TONGA COLLEGE 学校(男子校)331 名

中学一年生、三年生、高校二年生を対象に、質問調査、口腔保健や生活習慣病に
関する講義、身長、体重、腹囲測定、歯科検診、必要に応じて歯磨き指導を実施。
身長計、体重計、全身鏡を各学校に寄贈した。

＜ヘルスフェスティバル＞ 2 月 7 日 Mua(村)42 名、8 日 Fish Market(街)112 名

生活習慣病予防の講義、身長、体重、腹囲、血圧、血糖値測定、健康相談、歯科
検診、歯磨き指導、フッ化物歯面塗布(小児)を実施。病気で病院に行くことがないかぎ
りは、自分の健康状態を知る機会がない人達にとっては、病気の一手手前や重症にな
る手前で気づく良い機会となり、とても好評で昼を過ぎても列が途切れることがなかった。

＜Ha'apai 諸島での活動＞ 2 月 22 日～26 日

1 月のハリケーン被害を受けた全学校を訪問し歯ブラシセットを配布し
た。多大な被害を受けた Ha'apai 諸島が復旧することを願い、南太平洋
医療隊よりトンガ財務省に寄付金を贈呈した。

* 今後の予定： 2014 年 8 月にトンガ王国に訪問し、「トンガ王国における口腔保健

のアプローチから生活習慣を改善するプロジェクト」を推進する予定です。



・職場での成人教室



・中高校にてワークショップ



・ヘルスフェスティバル



・財務省大臣に復興のため表敬訪問

*** ボランティア随時募集中**

文責者：河村康二