

南太平洋医療隊

郵便番号：332-0016 住所：埼玉県川口市幸町 3-8-14

ホームページ：http:spmt.jp mail:info@spmt.jp 電話：048-252-6212

購読者の皆様へ

JICA（国際協力機構）と共同で草の根技術協力事業パートナー型「トンガ王国における口腔保健のアプローチから生活習慣を改善するプロジェクト」を開始し、第3回目の訪問です。このプロジェクトを離島へと拡大するため、2月のハーパイ諸島に続きババウ諸島に訪問しました。ババウ諸島ではアグリカルチャーショーに歯科として参加し、本島ではトンガ保健省の主催でオーラルヘルスウィークを制定し、セントラルチャーチ教会において国王夫妻も臨席し、開催宣言からの幕開けとなりました。

トンガ王国での活動報告

* Vava'u 諸島での活動 8月7日～8月13日

アグリカルチャーショーに歯科として参加。生活習慣病・歯周病に関するポスター掲示、歯磨剤、歯ブラシ、歯間ブラシの販売を実施した。MS COLLEGE（共学）136名、VAVA'U HIGH SCHOOL（共学）230名にて健診（内容は身長・体重・腹囲測定、歯科検診）、保健指導を実施した。Gu 病院でのワークショップでは、プロジェクトを説明し、VAIOLA 病院の歯科スタッフが歯周病予防処置の技術移転を行った。

* オーラルヘルスウィーク 8月31日～9月6日

トンガ歯科スタッフの企画による保健省主催の口腔衛生週間を開催した。口腔領域だけでなく生活習慣の改善を考慮し運動も取り入れ行った。8月31日国王夫妻臨席の下、セントラルチャーチにおける開催宣言から幕開けとなった。活動はラジオ・テレビで放送した。9月1日～3日にポエム大会を12校の小学校が参加し、ぬりえ大会は23園が参加した。ヘルスフェスティバルは8月16日 Fish Market 115名、9月2日 Hihifo 村 62名、5日 Hahake 村 90名で開催した。9月4日 VAIOLA 病院にて「Oral Health Awareness」を開催。教育省大臣や保健省大臣補佐、学校長らも出席し、前保健省大臣、Tangi 先生が基調講演をされた。



主な活動

2014年8月4日

9月12日まで6名がトンガ王国のボランティア活動に参加しました。

2014年10月4日

・日比谷公園にてグローバルフェスタ JAPAN2014 が開催され、日本大学 松戸歯学部国際保健部も参加しました。トンガ王 Tania Laumanulupe Tupou 大使も参加されました。



<Vava'u 諸島での活動>

<オーラルヘルスウィーク>・ワークショップ
・ヘルスフェスティバル
・ポエム大会
・ぬりえ大会
・ウォーキングラリー
・ラジオ体操

<成人健診>

<妊産婦健診>

<学校健診>

<障がい者施設>

マリマプログラムはトンガ王国の数ある保健プログラムのうち、唯一のサクセスストーリーであり、事業の継続による成果の詳細を語られた。ポエム大会優勝校、ATELE 小学校のポエムが披露された。最終日のウォークラリーは参加者 37 名、パトカーが先導しヌクアロファホテル前からフィッシュマーケットまで完歩し、ヘルススタッフによるクールダウンストレッチ体操後、笑顔で解散した。

* 成人健診 8 月 20 日首相府 33 名、8 月 21 日 WESTPAC 銀行 48 名

職場へ出向き、医科スタッフも参加し、健診、保健指導に加え血圧、血糖値測定、齲蝕活動性検査、唾液潜血検査、を実施。必要に応じ歯科受診の予約をとった。

* 妊産婦健診：8 月 19 日 22 名、26 日 21 名、9 月 9 日 32 名

本島の妊婦は毎週火曜日、バイオラ病院での初回検診を受けている。歯科では口腔ケアの必要性を講義し、成人健診同様に実施した。

* 学校健診 9 月 1 日 TUPOU COLLEGE (男子校)216 名

9 月 3 日 TONGA HIGH SCHOOL (共学)450 名(先生 12 名)

健診、質問調査、保健指導を実施。SPMT から身長計、体重計、鏡を寄贈。歯科スタッフからは歯ブラシを寄贈。健診には先生も参加し、血圧、血糖値測定も実施した。学生の中に 体重約 100kg や腹囲が 100cm 超えている児童もいたので、NCD ナースが指導をした。

* 障がい者施設 8 月 14 日 OTA 通所施設,11 名 ALONGA 入所施設 14 名

健診、保健指導、質問調査、唾液アミラーゼテスト、口腔水分測定、フッ化物歯面塗布を実施。VAIOLA 病院歯科室では受診できる体制づくりを推進している。



・施設の身長測定



・ハイスクールの体重測定



・ハイスクールのラジオ体操

・ババウ諸島での活動



・オーラルヘルスウィーク



・Oral Health Awareness



・ポエム大会・めりえ大会



・ウォーキングラリー



～今後の予定～

- ・2015 年 1 月から 2 月にかけてトンガ王国を訪問しプロジェクトを推進する。
- ・エウア島を訪問する予定です。