



# 南太平洋医療隊

郵便番号：332-0016 住所：埼玉県川口市幸町 3-8-14

ホームページ：http:spmt.jp mail:info@spmt.jp 電話：048-252-6212

## 読者の皆様へ

「トンガ王国における口腔保健のアプローチから生活習慣を改善するプロジェクト」を開始し、2015年は、8月9日に続き、10月、11月に2チームをトンガへ派遣しました。3回目訪問のチームは、10月にエウア島へ、4回目訪問のチームは、10月末からババウ諸島とハーパイ諸島を訪問しました。小学校ではトンガ歯科スタッフと共に、マリマリプログラムに加えてラジオ体操と手洗いの実施指導を行いました。エウア島 Niu'eiki 病院、ハーパイ諸島 Niu'ui 病院歯科室で歯周病予防処置の器材、体重計、身長計の設置と実施訓練を行いました。エウア島とハーパイ諸島の中高校で健診等を実施し、ババウ諸島では、要支援者の為に在宅訪問や、ヘルスセンターでの健診を実施しました。本島では、OTA(障がい者通所施設)に訪問、幼稚園でもフッ化物塗布、ラジオ体操を実施し、世界糖尿病予防 Day にあわせてセレモニーを開催した。

## トンガ王国での活動報告

### エウア島での活動

#### \* 中高校のマリマリプログラム

Hango Agricultural College、Eua High School、Hofangahau College、Eua Latter-Day saint's Middle School にて、生活習慣病と歯周病についてワークショップを行い、質問調査、歯科健診、身長・体重の測定、ラジオ体操の指導を行った。エウアハイスクールで姿見等の設置をした。

#### \* 小学校のマリマリプログラム

Angaha、Ohonua、Ha'atu'a、Tufuvai 小学校ではマリマリプログラムに加えてラジオ体操、手洗いの指導を行った。コルゲート主催絵のコンテストでトンガの GPSTufuvai 小学校が1位となり、表彰式を行った。

### ババウ諸島での活動

#### \* 小学校のマリマリプログラム

## 主な活動

2015年10月12日～11月18日

トンガマリマリチームと共に4名が現地活動に参加しました。

<エウアハイスクールで姿見・体重計・身長計の設置>



<小学校における手洗いの指導>



<小学校でのラジオ体操>



<要支援者への在宅訪問>



Neiafu, Utungake, Tefisi, Taa, Hunga 小学校でマリマリプログラムに加えてラジオ体操、手洗いの指導を行った。

\* 要支援者の為の在宅訪問

障がいのある方への在宅訪問を実施し、健診、口腔ケアの指導を行った。

\* ヘルスセンター

Tefisi, Hunga ヘルスセンターにてナースと共に、歯科講話、身長、体重、血圧、血糖値測定、唾液検査、歯科健診を行い、半数以上が歯科受診の予約をした。

ハーパイ諸島での活動

\* 中高校のマリマリプログラム

OFAMOO'NI HIGH SCHOOL、TAILULU HIGH SCHOOL、TAUFA'AHAU PILOLEVU COLLEGE、HA'APAI HIGH SCHOOL、St SOSEFO HIGH SCHOOL にて、身長、体重、歯科健診、質問調査を実施し治療が必要な生徒には、その場で予約を取った。

\* 小学校のマリマリプログラム

Fotua, Hihiko, Petani, Koulo 小学校にてプログラムに加えてラジオ体操、手洗いを指導した。

トンガタブ本島

\* 世界糖尿病予防 Day (11月14日)

本島で世界糖尿病 Day に合わせて糖尿病センターのスタッフが企画したプログラムに参加した。朝の準備運動から始まり、球技等5種目に分かれ運動、水とヘルシー食品が配られた。歯科スタッフは子供の歯科検診を実施し、パイオラ病院にて、学生によるポエムや寸劇が披露され、病院は青色でライトアップされた。

～今後の予定～

・2015年度の5回目のトンガ訪問を2016年1月から2月に実施し、本島、エウア島、ババウ諸島、ハーパイ諸島へ順次訪問しプロジェクトを推進する予定です。

<ヘルスセンター>



<中高校での活動の様子>



<ヘルシーな食品>



<幼稚園訪問>



<OTA 訪問>



文責者：河村康二