

## 南太平洋医療隊

郵便番号：332-0016 住所：埼玉県川口市幸町 3-8-14

ホームページ：http:spmt.jp mail:info@spmt.jp ☎：048-252-6212

### 読者の皆様へ

2 月 3 月に続き、2017 年 6 月に 1 名でフッ化物洗口の器材を供給し、ババウ諸島で歯科健診を実施する為にトンガ王国を訪問しました。現在トンガマリマチームは全土で小学校における歯科健診を実施しています。

8 月は、初代日本障害者歯科学会会長が参加し、松戸歯学部国際保健部員 2 名はスタディーツアーを兼ねて 4 名でトンガ王国を訪問しました。マリマプログラムの推進のため、小学校、障害者施設訪問、Oral Health Week の開催等、健康増進の普及啓発活動を実施しました。

### トンガ王国での活動報告 6 月 <ババウ諸島の活動> 6/22~7/14

\* ババウ諸島及びトンガタプ本島にディスペンサーボトルを届けました。歯科健診と歯科治療の勧告、歯磨き指導、フッ化物洗口、ラジオ体操と、ババウ諸島でも根付いた事が確認出来ました。マリマプログラムは児童からの口腔ケア、生活習慣の改善、運動習慣を身につける事でトンガの人々の健康の増進にしています。Tongatapu 本島では在日本トンガ王国大使の娘さんの成人式に出席しました。

### トンガ王国での活動報告 8 月 <Tongatapu 本島での活動> 8/9~8/25

#### <小学校> 8/10,11,14~17,21

\* 2 つのマリマチームが全ての小学校を毎週巡回しています。校庭で全校生徒が歯磨き後→フッ化物洗口→ラジオ体操の順序で行われマリマプログラムがよくトンガで根付いていることを確認しました。

#### <ALONGA OTA Mango tree 施設訪問> 8/11, 14,15,17

\* 多くの施設を訪問し、講話、歯科健診、血圧測定、身長・体重測定実施しました。毎週、マリマチームが訪問し、個別の歯磨き指導が定着しています。磨き残しが減ってきており、良い状態を維持していました。マンゴツリーでは嚥下が難しい子が多いので、保護者の方に簡単なリハビリの方法をお伝えしました。



### 主な活動

2017 年 6 月 22 日～10 月 31 日

トンガマリマチームと共に 6 月に 1 名、8 月に 4 名が現地活動に参加しました。

#### <ババウ諸島での健診の様子>



#### <健診の様子>



#### <みんなでラジオ体操>



#### <成人式のお祝い>



<訪問歯科保健相談> 8/21~24

\* 訪問歯科相談を2チームに分かれて行いました。相談を受けるだけでなく、トンガスタッフのアイデアで、歯ブラシ、歯磨粉、石鹸、タオルのプレゼントも行いました。

<トンガ TV に出演> 8/15,18

\* 上原名誉教授が口腔の健康や予防についてお話しする為出演致しました。毎日の活動もテレビで放映されました。

<オーラルヘルスウィーク> 8/20~8/27

\* オーラルヘルスウィークの始まりは、教会からです。新しいドレスを新調し、マリマリチームが毎日練習した歌が披露されました。

<高校へ訪問> 8/21, 22

\* Tupou high school と Beaulah college 2つの高校で、他職種も参加し、口腔保健、NCD 対策として砂糖制限と野菜を摂取すること、たばこ対策などの講話をしました。学生は、ファミリーヘルスに属する生徒が寸劇で盛り上がりでした!

<保健省歯科室オープンデー> 8/24

\* 理系の高校が歯科室を訪れ、歯科について学びます。講話の後、フリットグループによる歯の大切さの寸劇。その後、診療室に移動して、各ブースで道具や動画を使いながら話を聞いて回ります。

<ヘルスセンター訪問> 8/23

\* ヘルスセンター、地域公民館で、地域住民の方に加え、近くの数カ所の幼稚園が参加しました。講話、歯科健診以外に折り紙コーナーを設置した所、多いに盛り上がりました。

<トンガパラリンピックメンバー> 8/24

\* トンガの障害者スポーツの支援もしています。ポッチャのゲームと一緒に楽しみました。

~今後の予定~

・トンガマリマリチームは離島の小学校で健診を主体としてプロジェクトを実施しています。11月はハーパイ諸島に出向いています。

南太平洋医療隊の Facebook の URL は

<https://www.facebook.com/spmt.jp/> です。ご興味のある方は閲覧ください。

<小学校でのフッ化物洗口>



<Mango Tree Center にて>



<高校へ訪問:寸劇>



<歯科室オープンデー>



<ヘルスセンターにて>



<トンガパラリンピックメンバー>



文責者：河村康二